



## Hyvät Pro Sophien jäsenet,

Koronan takia emme voi tavata, mutta voimme toimia.

Yhdistyksemme järjestää Sophie Mannerheimin koulun henkilöstölle virtuaalisen koulutuksen Teams-sovelluksen avulla. **Kaikki yhdistyksemme jäsenet ovat erittäin tervetulleita mukaan.**

PsL, FT Mikael Saarinen luennoi aiheesta *Vaikeiden tunteiden käsittely* 12.11.2020 kello 15.30–17.00.

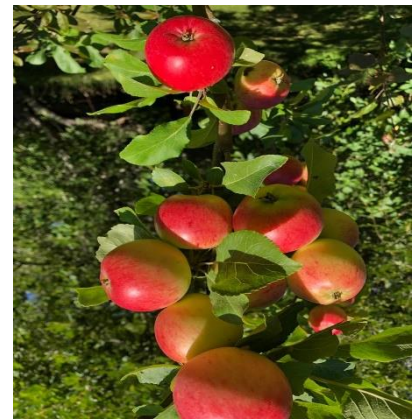
**Ilmoittautuminen** jäsenvastaavallemme Pirjo Moilaselle [prosophie@prosophie.fi](mailto:prosophie@prosophie.fi) tai tekstiviestillä/soittamalla 040 575 1281. Pirjo tarvitsee Sinulta **sähköpostiosoitteen**, johon saat Sophie Mannerheimin koululta Teams-kutsun hyvissä ajoin ennen luentoa.



*PsL, FT, psykoterapeutti Mikael Saarinen on toiminut mm. tutkijana, kliinisenä psykologina, rekrytointikonsulttina, henkilöstön kehittämiskonsulttina, valmentajana ja yrittäjänä jo yli kolmekymmentä vuotta. Keskeisenä osaamisalueena ovat olleet tunneäly ja tunnetaitojen tutkiminen ja kehittäminen niin yksilö- kuin organisaatiotasolla.*

**Yhdistys toimii:** Pro Sophie tukee koulun kuvataidekilpailua. Koulun taka-aitaan suunnitellaan seinämaalaus eli muraali. Oppilaiden opastajina toimivat kuvataiteilija Taneli Stenberg ja erityisopettaja Riikka Vuorenmaa. Voittajatyön valitsee raati, jossa on oppilaskunnan edustaja, taiteilija, koulun rehtorit sekä Pro Sophien edustaja.

Tuemme myös oppilaiden hyvinvointi- ja energiapajaa. Pajojen sisältö perustuu oppilaiden esittämiin ideoihin. Alustavasti suunnitelmassa on tarjota kiusaamisen vastaista toimintaa katutanssin muodossa (Break the Fight), kauneudenhoitoon, hyvinvointiin sekä ravintoon liittyvä paja, kuvataidetoimintaa ja luontoelämyksiä.



Kouluun on tullut paljon uusia oppilaita ja henkilökuntaa, joten joululahjaksi toimitamme heille ”*Olipa kerran uto siili*” -kirjan. Pro Sophie jakaa perinteisesti myös oppilasstipendejä koulun joulujuhlassa.